



Dato: 11-03-2025

Kostpolitik

Herfølge Skole ønsker at skabe et miljø, hvor sund mad fylder langt størstedelen af elevernes indtag. Når der i nedenstående tekst skrives skole, menes der skole, SFO 1, SFO 2 og juniorklub

Sund kost har betydning for børn og voksnes energi og velbefindende, og har dermed i høj grad indflydelse på elevernes udbytte af skolens undervisning og aktiviteter.

Der er forskel på hverdag og fest

Det betyder, at kostpolitikken først og fremmest gælder den almindelige skoledag.

Ved fødselsdage, arrangementer og andre særlige lejligheder dispenseres fra reglerne.

Overordnet mål:

- at bidrage til at skabe sunde kostvaner hos børn og unge i skole, SFO 1, SFO 2 og juniorklub
- at fremme elevernes koncentration og energi med henblik på bedst muligt udbytte af skolens undervisning og aktiviteter
- at fremme elevernes kompetencer til at træffe sunde valg
- at samarbejde med forældrene om sundhed og kostvaner

Delmål:

- at skolens rammer inviterer til, at eleverne får spist deres mad og oplever måltidet som noget selvfølgeligt og værdifuldt
- at skolen tydeligt signalerer en fælles forståelse af sund/usund kost
- slik, kage, chips og søde drikke som energidrik, sodavand, is-te mv. forbeholdes særlige lejligheder (fødselsdage, jul, afslutninger og lign.)

Vi handler ved

- at mad der serveres/tilbydes i skolen er sundt
- at det er muligt at bestille mad via skolens madordning: Skolemad.nu
- at medarbejdere konfiskerer slik, chips, energi- og andre søde drikke, hvis eleven medbringer/indtager dette på skolens matrikel

Skolebestyrelsen har behandlet og vedtaget følgende januar 2025