

Formålet med Trivselsplanen og denne folder

Formålet med Herfølge Skoles Trivselsplan er at have et dynamisk redskab som skolens pædagogiske personale, elever, forældre og ledelse kan benytte til at forebygge mobning - og i de tilfælde, hvor dette evt. ikke lykkes - at kunne intervenere hensigtsmæssigt, således at mobningen standses.

Hele Trivselsplanen indgår i skolens Værdiregelsæt, som findes på skolens hjemmeside under menupunktet *om skolen*.

Det er vigtigt, at I taler med jeres barn om, hvordan han eller hun trives, hvordan det går i klassen, i frikvartererne og på SFO.

Kontakt jeres barns klasse/kontaktlærer eller SFO-personalet, hvis der er ting, I som forældre mener, der bør sættes fokus på.

Vi er nødt til at samarbejde om at komme mobning til livs!

Mobning er så alvorligt et overgreb, at der skal gribes ind!

Mobbedefinition

Definitionen er foretaget for at præcisere mobning i forhold til nærliggende begreber.

De nærliggende begreber er naturligvis noget, som I forældre og vi som skole skal tage alvorligt. De er dog ikke i samme grad som mobning skadende for barnets udvikling.

Konflikt

En uenighed, en uoverensstemmelse eller en konkret anspændt episode mellem to eller flere personer eller grupper. I modsætning til mobning er magtforholdet mellem de involverede generelt lige.

Drilleri

Har karakter af tilfældighed og spontanitet. Det er typisk en enkeltstående handling, der bl.a. kan handle om at afprøve grænser eller være et forsøg på at skabe kontakt.

Generende drillerier

En gråzone mellem drilleri og mobning. Når drillerier mister karakter af tilfældighed, og magtbalancen mellem parterne langsomt bliver forrykket, så den ene part føler sig forulempet. Et vigtigt forvarsel til mobning.

Mobning

Mobning er først og fremmest kendetegnet ved, at magtbalancen er skævt fordelt mellem de involverede - mobning er derfor ikke en konflikt og kan ikke behandles som en sådan.

Mobning kendetegnes ved, at en person systematisk udsættes for krænkende adfærd eller udelukkes fra en gruppe eller enkeltpersoner, som væsentligt nedsetter kvaliteten i i det sociale samvær for den mobbede.

Hvad kan I som forældre gøre?

Først og fremmest handler det om, at I skal være opmærksomme på advarsels-signaler som:

- Barnet vil ikke i skole/SFO - generelt eller på bestemte tidspunkter
- Barnet har ingen god ven i fritiden
- Barnet har en urolig nattesøvn med mareridt og gråd
- Barnet mister interessen for skolen og præsterer dårligt
- Barnet virker ikke glad - er trist, deprimeret og viser skiftende humør

I kan som forældre støtte op om klassens sociale liv, ved at...

- Lave legeaftaler i fritiden
- Lave aftaler for afholdelse af fødselsdage og fester
- Bakke op om årgangsrådets arbejde og deltage i sociale arrangementer
- Tale positivt om klassekammerater og skolen generelt

Forhold dig lyttende, undersøgende og tålmodigt i samtalen med dit barn.

Når det drejer sig om mobning i skolen, så sørg altid for at inddrage det pædagogiske personale og evt. skolens ledelse.

Hvis dit barn bliver mobbet eller mobber andre, skal du tage det alvorligt.

Forebyggende aktiviteter

- * Alle klasser udarbejder klassens samværsregler ved skoleårets begyndelse. Klassens regler offentliggøres på AULA og gennemgås og drøftes på første forældremøde
- * Alle klasser deltager i en årlig trivselsundersøgelse
- * Klassens trivsel er et fast punkt på dagsorden til forældremøder
- * Lærere og pædagoger i teamet opstiller mål og handleplaner i forhold til forebyggelse af mobning i klassens årsplan
- * Elevernes Klasse/kontaktlærer har i løbet af et skoleår 2 læringssamtaler med hver enkelt elev, hvor trivsel/venskab/mobning er en del af dagsordenen
- * Trivsel er et punkt på elevrådsmøderne. Eleverne kommer bl.a. med tilbagemeldinger fra klasserne vedr. trivsel
- * Gårdvagter er synlige og hjælpsomme
- * Skolens elevmæglerteam udvides år for år
- * Et udvalg af skolens medarbejdere udarbejder hvert år en plan for den årlige trivselsdag. En tilbagevendende begivenhed, hvor alle elever i samarbejde med personalet arbejder med trivsel på mange forskellige måder



Eleverne

I forhold til at skabe trivsel er det væsentligt, at eleverne overholder klassens samværsregler.

Skolens har besluttet, at der hvert år afholdes en trivselsdag.



Herfølge Skole

Forebyggelse af mobning



Herfølge Skole

Scheelsvej 2
4681 Herfølge

Telefon: 5667 2940